

รณรงค์ประหยัดไฟฟ้า และน้ำมันเชื้อเพลิง

วิธีการประหยัดพลังงาน

การประหยัดไฟนั้น เป็นเรื่องที่พวกเราทุกคนควรจะร่วมมือกันทำเป็นปกติอยู่แล้วในทุกๆ วัน ไม่ใช่เพียงการประหยัดเฉพาะช่วงที่เกิดเหตุฉุกเฉิน เพราะว่าการประหยัดไฟ นอกจากจะเป็นการช่วยชาติช่วยรักษาเงินในกระเป๋าของเราแล้ว ยังเป็นการช่วยโลกอีกต่างหาก ซึ่งการประหยัดไฟ ก็เป็นสิ่งง่ายๆ ใกล้ตัวที่เราสามารถทำได้กันทุกคนอยู่แล้ว ดังนั้นจึงมีวิธีการประหยัดพลังงาน ดังนี้

๑. ปิดสวิตซ์ไฟ และเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดเมื่อเลิกใช้งาน ดับไฟทุกครั้งที่ออกจากห้อง
๒. เลือกซื้อเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ได้มาตรฐาน คุณภาพแสดงประสิทธิภาพให้แน่ใจทุกครั้งก่อนตัดสินใจซื้อ หากมีอุปกรณ์ไฟฟ้า เบอร์ ๕ ต้องเลือกใช้เบอร์ ๕
๓. ปิดเครื่องปรับอากาศทุกครั้งที่จะไม่อยู่ในห้องเกิน ๑ ชั่วโมง สำหรับเครื่องปรับอากาศทั่วไป และ ๓๐ นาที สำหรับ เครื่องปรับอากาศเบอร์ ๕
๔. หมั่นทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศของเครื่องปรับอากาศบ่อยๆ เพื่อลดการเปลืองไฟในการทำงานของ เครื่องปรับอากาศ
๕. ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ ๒๕ องศาเซลเซียส
๖. ไม่ควรปล่อยให้มีความเย็นรั่วไหลจากห้องที่ติดตั้งเครื่องปรับอากาศ ตรวจสอบและอุดรอยรั่วตามผนัง ฝาเพดาน ประตู ช่องแสง และปิดประตูห้องทุกครั้งที่เปิดเครื่องปรับอากาศ
๗. ลดและหลีกเลี่ยงการเก็บเอกสาร หรือวัสดุอื่นใดที่ไม่จำเป็นต้องใช้งานในห้องที่มีเครื่องปรับอากาศ เพื่อลดการใช้ พลังงานในการปรับอากาศ
๘. ใช้มู่ลี่กันแดดป้องกันแสงแดดส่องกระทบตัวอาคาร และบุนนวมกันความร้อนตามหลังคาและฝาผนัง เพื่อไม่ให้เครื่องปรับอากาศทำงานหนักเกินไป
๙. ควรปลูกต้นไม้รอบๆ บ้าน เพราะต้นไม้ขนาดใหญ่ ๑ ต้น ให้ความเย็นได้เท่ากับเครื่องปรับอากาศ ๑ ตัน
๑๐. ควรปลูกต้นไม้เพื่อช่วยบังแดดข้างบ้านหรือเหนือหลังคา เพื่อเครื่องปรับอากาศจะไม่ต้องทำงานหนักเกินไป
๑๑. ปลูกพืชคลุมดินเพื่อช่วยลดความร้อน และเพิ่มความชื้นให้กับดิน จะทำให้บ้านเย็นขึ้นไม่จำเป็นต้องเปิด เครื่องปรับอากาศ
๑๒. หากอากาศไม่ร้อนเกินไป ควรเปิดพัดลมแทนเครื่องปรับอากาศ จะช่วยประหยัดไฟได้มาก
๑๓. ใช้หลอดไฟประหยัดพลังงาน เช่น ใช้หลอดคอมพอกมประหยัด หรือ ใช้หลอดตะเกียบ
๑๔. ควรใช้โคมไฟแบบมีแผ่นสะท้อนแสงในห้องต่าง ๆ เพื่อช่วยให้แสงสว่างจากหลอดไฟ กระจายได้อย่างเต็ม ประสิทธิภาพ
๑๕. หมั่นทำความสะอาดหลอดไฟที่บ้าน อย่างน้อย ๔ ครั้งต่อปี เพราะจะช่วยเพิ่มแสงสว่าง โดยไม่ต้องใช้พลังงานมากขึ้น
๑๖. ควรตั้งโคมไฟที่โต๊ะทำงาน แทนการเปิดไฟทั้งห้องเพื่อทำงาน
๑๗. ควรใช้สีอ่อนทาผนังนอกอาคารเพื่อการสะท้อนแสงที่ดี และทาภายในอาคารเพื่อทำให้ห้องสว่างได้มากกว่า

๑๘. ปิดตูเย็นให้สนิท ทำความสะอาดภายในตูเย็น และแผนระบายความร้อนหลังตูเย็นสม่ำเสมอ
๑๙. ออย่าเปิดตูเย็นบ่อย และอย่านำของร้อนเข้าแช่ในตูเย็น เพราะจะทำให้ตูเย็นทำงานหนักขึ้น กินไฟมากขึ้น
๒๐. ตรวจสอบขอบยางประตูของตูเย็นไม่ให้เสื่อมสภาพ เพราะจะทำให้ความเย็นรั่วออกมาได้



มาตรการประหยัดพลังงาน รณรงค์การอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม



คอมพิวเตอร์

ปิดจอคอมพิวเตอร์ช่วงพักเที่ยง
ปิดเครื่องทุกครั้งหลังใช้งานเสร็จ
เปลี่ยนการส่งข้อมูลผ่านคอมพิวเตอร์ แทนการใช้กระดาษ



ปิดสวิทช์

ปิดสวิทช์ไฟ เครื่องใช้ไฟฟ้าและอุปกรณ์ไฟฟ้าทุกครั้ง เมื่อเลิกใช้งาน



ถอดปลั๊ก

ถอดปลั๊กทุกครั้งหลังเลิกใช้งาน
เครื่องใช้ไฟฟ้าทุกประเภท



ปรับแอร์

ปรับแอร์ที่อุณหภูมิ 25 องศา เพื่อประหยัดพลังงาน



บันได-ลิฟต์

ขึ้นลงชั้นเดียว
เปลี่ยนใช้บันไดแทนลิฟต์



เครื่องปริ้นต์

ปิดเครื่องทุกครั้งหลังเลิกใช้งาน
ใช้กระดาษรีไซเคิลและปริ้นต์ขาวดำแทน เพื่อลดปริมาณการใช้กระดาษ

วิธีประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิง

๑. วางแผนเส้นทางก่อนเดินทาง หลีกเลี่ยงเส้นทางที่มีการจราจรติดขัด การวางแผนเส้นทางก่อนเดินทางจะช่วยประหยัดเวลา และลดการสิ้นเปลืองของน้ำมันจากการขับรถออกนอกเส้นทาง
๒. ตรวจสอบเครื่องยนต์ให้พร้อมใช้งาน หมั่นตรวจสอบสภาพรถ และสภาพเครื่องยนต์ตามเวลาที่กำหนด บำรุงรักษาอุปกรณ์ให้พร้อมใช้งานอยู่เสมอ เพื่อช่วยลดอัตราการสิ้นเปลืองของน้ำมันเชื้อเพลิงและยังช่วยเพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง
๓. ไม่บรรทุกของหนักเกินจำเป็น การบรรทุกของหนักเกินจำเป็น จะทำให้เครื่องยนต์ทำงานหนักและมีผลต่ออัตราการสิ้นเปลืองของน้ำมันเชื้อเพลิงที่เพิ่มมากขึ้น
๔. เติมน้ำมันให้เหมาะสม หมั่นตรวจสอบและเติมน้ำมันให้เหมาะสม น้ำมันที่อ่อนเกินไปจะทำให้อัตราการสิ้นเปลืองน้ำมันเพิ่มมากขึ้น
๕. ขับรถในความเร็วที่เหมาะสม ขับรถที่ความเร็วไม่เกิน ๘๐ กิโลเมตร/ชั่วโมง จะช่วยประหยัดน้ำมันได้มากขึ้น
๖. ไม่เปลี่ยนเลนบ่อย เพื่อลดการเร่งเครื่องและหยุดรถกะทันหัน ช่วยประหยัดน้ำมัน ถนนผ่าเบรคและจานเบรคให้โชได้นานขึ้น
๗. ไม่ติดเครื่องยนต์ขณะจอดรถ การติดเครื่องยนต์ขณะจอดรถนอกจากจะเป็นการสร้างมลพิษให้กับอากาศแล้ว ยังทำให้สิ้นเปลืองน้ำมัน เพราะการจอด ติดเครื่องเพียง ๕ นาที ทำให้สิ้นเปลืองน้ำมันถึง ๓ ลิตร
ที่มา: กระทรวงพลังงาน และกระทรวงคมนาคม

